

ГБПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский строительный техникум»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Е.С. Бахтина
Е.С. Бахтина

«21.09.2022 г.»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом Директора ГБПОУ
Республики Марий Эл «ЙОСТ»

от «21.09.2022 г. № 39»

**«Правила безопасного поведения во время летних каникул»
ИОТ-59-01-2022**

1. Общие правила безопасного поведения во время летних каникул

1.1. Настоящая инструкция по правилам поведения во время летних каникул разработана с целью проведения инструктажа с обучающимися в ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОСТ» (далее-Техникум) по технике безопасности непосредственно перед началом летних каникул, для предупреждения и сбережения здоровья обучающихся.

1.2. Обучающимся необходимо внимательно прослушать инструктаж по технике безопасности «Правила безопасного поведения во время летних каникул», который проводится классным руководителем два раза в год (перед каждым каникулами), в специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи классного руководителя и обучающихся, запомнить основные требования безопасности.

1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

- нарушение правил дорожного движения;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
- нарушение правил личной безопасности;
- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (употребление сырой воды и т.п.), солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
- игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
- укус клеща;
- катание на воде без сопровождения взрослых;
- самостоятельные походы в лес, горы;
- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
- употребление лекарственных препаратов без назначения врача;
- табакокурение, употребление алкогольных напитков.

1.4. Находясь на улице, при переходе проезжей части дороги необходимо быть осторожным и внимательным, соблюдать Правила дорожного движения, помнить инструктаж по ТБ на период летних каникул для обучающихся.

1.5. Следует соблюдать правила техники безопасности во время прогулок в лесу и возле водоемов. Строго запрещено разжигать костры на территории села и территории лесного массива. Купаться разрешается только в специально отведенных для этого местах и в теплую погоду. Категорически запрещено употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.

1.6. Необходимо заботиться о своем здоровье, соблюдать временные ограничения при загаре и во время купания.

1.7. Находясь на улице, следует надевать головной убор во избежание солнечного удара. В жаркие дни, когда температура воздуха значительно повышена следует большую часть времени находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.